

Karlsruhe

## Tapetenwechsel

Urlaub ohne Kofferpacken



*Gemeinsames Kaffeetrinken  
an der schön gedeckten Tafel.*

Urlaub vom Alltag und dabei ohne lange Anfahrtswege Erholung, Abwechslung und Gemeinschaft erfahren – das haben vier Menschen, die an Demenz erkrankt sind, zusammen mit ihren Angehörigen an zwei Wochenenden im Juni und im September erlebt. Hervorragend dafür geeignet war der Hardtwald in Karlsruhe und das mittendrin gelegene Waldheim, das mit seinen lichten Räumen und der idyllischen Lage mitten im Wald für alle einen erholsamen und einladenden Aufenthaltsort bot.

Jeweils den ganzen Samstag und Sonntag verbrachten die Teilnehmenden und die Mitarbeitenden mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm: Nach dem Ankommen und einem gemütlichen Brezel-Frühstück startete der Tapetenwechsel mit der Begrüßung und einer Einstimmung in den Tag. Es folgten – jeweils abgestimmt auf die Bedürfnisse der Anwesenden – Bewegungsangebote, Spiele, Waldspaziergänge, Kegelrunden, eine Gesprächsrunde für die Angehörigen und fröhliche Runden mit Musik, bei denen sowohl gesungen als auch getanzt wurde.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt, und auch die Erholung kam nicht zu kurz. Nach dem Mittagessen standen Liegestühle zum Entspannen und Ausruhen bereit.

»Was für eine Freude, die wir gemeinsam erleben durften.« »Wir sind dankbar für die schönen Begegnungen, die Freude und die Wertschätzung jedem Einzelnen gegenüber.« So beschrieben einige Teilnehmende ihr Empfinden. Es war spürbar, dass die Tage im Waldheim allen gutgetan haben. Daher soll es auch im nächsten Jahr wieder zum Tapetenwechsel in den Hardtwald gehen.

Der Tapetenwechsel speziell für Menschen mit Demenz und ihren Angehörige wurde in diesem Jahr zum ersten Mal vom Diakonischen Werk Karlsruhe angeboten und organisiert als Kooperation der Bereiche *Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen* und *Senior\*innenarbeit*.

- *Diakonisches Werk Karlsruhe, Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen  
Petra Nußbaum und Johanna Post  
Telefon 07 21/203 97-174, [www.dw-karlsruhe.de](http://www.dw-karlsruhe.de)  
[petra.nussbaum@dw-karlsruhe.de](mailto:petra.nussbaum@dw-karlsruhe.de)*

