

Speiseplan Kochgruppe August 2026									
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vegan		vegetarisch		fleischig / 1x Monat Fisch	vegetarisch	vegetarisch / fleischig
					01.08.	02.08.
					Pfannkuchen mit Gemüsesoße	Pizza + Salat
03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.
Linsenbolognese	////////////////////	Tomatenrisotto	////////////////////	Thunfisch-Nudelsalat	Überraschungessen	Überraschungessen
10.08.	11.08.	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.
Kichererbsencurry mit Reis	////////////////////	Paprikapasta mit Feta	////////////////////	Wurstsalat und Ofenkartoffeln	Überbackene Auberginen mit Feta und Tomaten, dazu Fladenbrot und Dip	Linsen mit Spätzle und Wienerle (veg- und fleischig)
17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.
Couscoussalat mit Humus	////////////////////	Nudeln mit Tomaten- Gemüse-Soße	////////////////////	Salzkartoffeln, Bratwürstchen, Soße und Salat	italienischer Nudelsalat	Kartoffeln mit Schmorturken in Schmand-Senf-Sauce
24.08.	25.08.	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.
Pasta Pomodoro mit Salat	////////////////////	Käsespätzle mit Gurkensalat	////////////////////	Schinkennudeln	Spätzle mit Champignon-Rahm- Soße, Gurkensalat	Kartoffeln mit Eiern in Senfsoße
31.08.						
Kartoffelknödel mit Spinatsoße						

Alle Angaben ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten.