

Speiseplan Kochgruppe September 2026	
--------------------------------------	--

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vegan		vegetarisch		fleischig / 1x Monat Fisch	vegetarisch	vegetarisch / fleischig
	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.
	////////////////	Spinatnudeln, mit Feta	////////////////	Gebackener Seelachs in Dillrahm mit Salzkartoffeln und Salat	Pellkartoffeln, Kräuterquark und Salat	Grillen auch mit Veggie- Optionen
07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.
Sommerrollensalat	////////////////	Auflauf mit Kartoffeln und Saisongemüse	////////////////	Putengeschnitzeltes mit Spätzle	Gebackener Feta mit Tomaten und Knoblauch, Fladenbrot	Quetschkartoffeln mit Käse überbacken, Dip und Salat
14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.
Ofengemüse mit Hummus und Fladenbrot	////////////////	Kartoffel- Gemüse- Eintopf	////////////////	Nudeln mit Bolognese, Salat	Käsespätzle, Gurkensalat	Gnocchi Gemüse Pfanne, Eis mit heißen Himbeern
21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.
Gemüsecurry mit Reis	////////////////	Nudeln mit Tomaten- Gemüse-Soße	////////////////	Hackbällchen in cremiger Karotten/Erbsensoße	Kürbisrisotto	Überraschungessen
28.09.	29.09.	30.09.				
Apfel-Lauch- Cremesuppe	////////////////	Gemüsebratlinge mit Nudeln und Rahmsoße				

Alle Angaben ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten.